ПАКЕТЫ ПРОЦЕДУР.

1. **Программа отдыха и восстановления (Relax and Regeneration)**

Включает: сбор анамнеза, измерение давления, 2 процедуры в день (из списка ниже)

 **6-дневный пакет (175 евро):**

- 2 подводных душа 15’

 - 2 душа Виши 15’

 - 2 травяные ванны с соленой водой 20’

 - 2 грязевых массажа 20’

- 2 грязевые припарки 20’

- 1 Массаж головы и шейки матки” Serenity " 25’

 - Массаж снятие стресса 25’

 **12-дневный пакет (330 евро):**

 **-** 3 подводных душа 15’

 - 3 гидротерапии с соленой водой 15’

 - 3 душа Виши 15’

 - 3 травяные ванны с соленой водой 20’

 - 3 грязевых массажа 20’

 - 3 грязевые припарки 20’

 - 2 массажа снятие стресса 25’

 - 2” Serenity " массаж головы и шейки матки 25’

 - 2 Аюрведа подтяжка лица 25’

1. **Программа «Перерыв на здоровье» (HEALTH BREAK)**

Включает: сбор анамнеза, измерение давления, 3 процедуры в день (из списка ниже)

**6-дневный пакет (240 евро):**

- 6 массажей 25’ (массаж для снятия стресса, программа от боли в спине, расслабляющая программа для лица)

- 6 гидротерапия 20’ (душ Виши, подводный массаж, травяная ванна с соленой водой, гидротерапия с соленой водой)

- 6 занятий 25’: аква-тренажерный зал/ кинезитерапия, фитнес (персональные тренировки)

**12-дневный пакет (465 евро):**

- 12 массажей 25’ (массаж для снятия стресса, программа от боли в спине, расслабляющая программа для лица)

- 12 гидротерапия 20’ (душ Виши, подводный массаж, травяная ванна с соленой водой, гидротерапия с соленой водой)

- 12 занятий 25’: аква-тренажерный зал/ кинезитерапия, фитнес (персональные тренировки)

*Медицинские рекомендации*: нарушения сна, ограниченная подвижность суставов, седентарность, умеренная гипертония, болезненная спина, затруднённое дыхание из-за отсутствия движения, нарушения лимфатического кровообращения, умеренная боль в суставах.

1. **Программа WELLNESS – INTENSIVE RHEUMA.**

Включает:

- медицинское обследование,

- 3 физиотерапевтические процедуры в день, индивидуальные программы на основе медицинского диагноза (грязевые процедуры (ванны 20’, массаж/припарки 20’), массаж (эфирные масла 25’, душ Виши 15’), гидротерапия (подводный душ 15’, гидротерапия с соленой водой 15’, травяные ванны с соленой водой 20’, парафиновые компрессы 20’), кинезитерапия, гидрокинезитерапия, электротерапия, лазер, Биоптрон;

- рекомендации и медицинское заключение.

 **Программы на 6, 12, 18 дней (240/370/500 евро)**

*Медицинские рекомендации:* дегенеративные ревматические заболевания (остеоартроз) и воспалительные (анкилозирующий спондилит, ревматоидный артрит), ревматизм внесуставных мягких тканей (периартрит, тендинит, тендовагинит, энтерит, контрактура Дюпюитрена и т. д.), спондилез и грыжа межпозвоночного диска.

1. **Программа BALNEO SPA**

Включает:

- медицинское обследование,

- 4 физиотерапевтические процедуры в день, индивидуальные программы на основе медицинского диагноза (грязевые процедуры (ванны 20’, массаж/припарки 20’), массаж (эфирные масла 25’, душ Виши 15’), гидротерапия (подводный душ 15’, гидротерапия с соленой водой 15’, травяные ванны с соленой водой 20’, парафиновые компрессы 20’), кинезитерапия, гидрокинезитерапия, электротерапия, лазер, Биоптрон;

- Рекомендации и медицинское заключение.

**Программы на 6, 12, 18 дней (285/500/670 евро)**

*Медицинские рекомендации:* дегенеративные ревматические заболевания и воспалительные, хроническое люмбаго, грыжа диска, периферические и центральные неврологические расстройства , посттравматическое и хирургическое восстановление, остеопороз, умеренная гипертония, нарушения периферического кровообращения, артериальные и венолимфатические состояния, хронические воспалительные гинекологические расстройства, вторичное бесплодие, дерматологические расстройства (псориаз, нейродермит, акне), респираторные заболевания.

1. **Программа профилактики старения Ana Aslan (ANA ASLAN PROPHILAXYS OF AGING)**

Включает:

- медицинское обследование, ЭКГ

- 2 физиотерапевтические процедуры в день, индивидуальные программы на основе медицинского диагноза (грязевые процедуры (ванны 20’, массаж/припарки 20’), массаж (эфирные масла 25’, душ Виши 15’), гидротерапия (подводный душ 15’, гидротерапия с соленой водой 15’, травяные ванны с соленой водой 20’, парафиновые компрессы 20’), кинезитерапия, гидрокинезитерапия

- 2 пробы и инъекции Геровитала Н3 (при отсутствии противопоказаний) \*

- рекомендации и медицинское заключение.

**Программы на 6, 12, 18 дней (230/385/515 евро)**

Программа направлена на профилактику старения и особенно ориентирована на людей в возрасте от 40 до 55 лет. Задерживает и улучшает первые признаки старения, лечит нарушения памяти, концентрации и сна, колебания артериального давления, метаболические и эндокринные нарушения, умеренные депрессивные настроения, стрессовый синдром.

1. **Антивозрастная программа Ana Aslan (ANA ASLAN ANTI AGING)**

Включает:

- медицинское обследование, ЭКГ

- 3 физиотерапевтические процедуры в день, индивидуальные программы на основе медицинского диагноза (грязевые процедуры (ванны 20’, массаж/припарки 20’), массаж (эфирные масла 25’, душ Виши 15’), гидротерапия (подводный душ 15’, гидротерапия с соленой водой 15’, травяные ванны с соленой водой 20’, парафиновые компрессы 20’), кинезитерапия, гидрокинезитерапия

- 2 пробы и инъекции Геровитала Н3 (при отсутствии противопоказаний) \*

- рекомендации и медицинское заключение.

*Медицинские рекомендации*: лечение трофических расстройств кожи, невралгии, неврита, артериосклероза с центральными и периферическими проявлениями, болезни Паркинсона, спондилеза, артроза, остеопороза, нейродермита, алопеции, экземы, псориаза, склеродермии, витилиго, сосудистых спазмов, стенокардии, гипертонии, последствий инфаркта миокарда и инсульта, артериита, метаболических заболеваний (диабет, ожирение, дислипидемия), сексуальной дискинезии, синдром хронической усталости, бессонница, депрессивные синдромы и др.

Рекомендуется дополнительно сдать несколько анализов (глюкоза крови, общий холестерин и т.п.)

**Программы на 6, 12, 18 дней (260/440/90 евро)**

1. **Антивозрастная программа профессора Доктора Ана Аслан (ANTI AGING THERAPY)**

Включает:

- медицинское обследование, ЭКГ

- общие медицинские тесты,

- тесты и инъекции с Gerovital H3 с индивидуальной программой

- рекомендации и медицинское заключение.

**Программы на 6, 12, 18 дней (80/100/135 евро)**

Gerovital H3 - первое в мире признанное лекарство, замедляющее процесс старения, повышающее физическую и интеллектуальную способность, улучшающее память, улучшающее качество кожи и волос, способствующее репигментации капиллярной адгезии, повышающее мышечный тонус и подвижность суставов, нормализующее кровяное давление, уменьшающее депрессию и беспокойство.

В оздоровительном центре Ana Aslan Health SPA могут быть проведены лабораторные исследования (кровь и моча) и ЭКГ, а также другие специализированные исследования, указанные специализированными врачами.

Гости с лечебными пакетами могут бесплатно посещать наш внутренний бассейн с 16:00 до 18: 00.

1. **Программа «Эстетика лица» (6 дней – 3 сеанса (160 евро), 12 дней – 6 сеансов (310 евро)**

Включает диагностика, увлажнение, пилинг, маска, ионизация, вакуум, термотерапия, массаж, лифтинг. 50 минутный сеанс.

Рекомендации: уменьшение / удаление морщинок, питание и увлажнение кожи, тонус зоны декольте.

1. **Программа «CORPORAL AESTETHIC – PLANTAVOREL products» (6 дней – 3 сеанса, 155 евро; 12 дней – 6 сеансов, 300 евро)**

Включает: скрабы, массажи, обертывание органическими и натуральными продуктами. 50 минутный сеанс.

Рекомендации: восстановление минерального баланса, структуры и тонуса кожи, ослабление целлюлита.